

入院生活のご案内



様

入院日は 月 日 () 予定です

一般財団法人 神戸在宅医療・介護推進財団
神戸リハビリテーション病院

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番18号

TEL 078-743-8200(代表)

<http://kzc.jp/riha-hp/>

「入院生活のご案内」は入院中に必要な内容を記載しておりますので
ご持参ください。職員一同お待ちしております。



患者さま・ご家族の方へ

当院での入院生活の流れ、病棟の設備等についてご案内いたします。

当院は、脳血管障害や大腿骨頸部骨折等の急性期治療を一時的に終了した患者様が、ご自宅や地域、社会復帰などを目指すことに対する支援を行っております。患者様のリハビリテーション、生活訓練は、医師、セラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）、看護師、介護士、生活相談員をはじめとしたチームで取り組み、リハビリテーション医療を実施しております。また、治療の中心となるリハビリテーションは土曜・日曜・祝日を含め365日、毎日行っております。

入院当日のご案内

1. 入院の受付・手続きについて

- ①入院当日は、1階受付に午前9:30～10:00までにお越しください。
※1階正面玄関に到着後、車椅子や介助が必要な方は、1階受付にお知らせください。
※到着が遅れる場合は総合支援相談室（TEL:078-743-8200代表）までご連絡をお願いいたします。
- ②入院手続きは、1階の入院受付窓口でお願いいたします。
- ③入院手続きが終わりましたら、看護師が病室へご案内します。
また、現在の状況などについて伺います。
- ④ご家族には、患者さまのリハビリテーション計画や今後の方向性について説明いたしますので、午後1時頃までお待ち願います。

2. その他ご案内

- ①患者さまが退院後の生活に向けて機能回復のための訓練や食事・入浴介助が必要な場合は、ご家族への指導をさせていただきます。その際は、ご協力をお願いいたします。
- ②当院には、総合支援相談室を設けております。在宅で生活される場合の福祉サービスの紹介や、退院後の施設紹介、独居の患者さまの生活支援等の相談を受けております。
お気軽にお声かけください。（1階正面玄関横にあります）。

- ③駐車券のサービスのご案内
面会時に車で来院される場合は、
駐車券のサービスがあります。

平日9:00～17:00	1階受付
上記以外土・日・祝日	夜間出入口の守衛室

入院生活に必要なもの

最小限でご準備してください。下記の枚数は目安です。

	種 類	チェック
食 器 類	ふたつきコップ(割れない素材)	
	使い捨てエプロン(食べこぼしがある方)	
洗 面 用 具	歯ブラシ・歯磨き粉・義歯洗浄剤・義歯ケース	
	コップ	
	電気カミソリ	
日 用 品	ティッシュ	
	置時計(必要時)	
	ヘアブラシ	
マ ス ク	不織布マスクを箱でご用意ください。1日1枚交換をお願いしています。	
お む つ (使用されている方)	紙おむつ	
	パット	
	おしりふき	
	キッチンペーパー	
タ オ ル	バスタオル 入浴時1回に2枚使用 2~3回/週(レンタルあり)	
	タオル 7枚程度	
	着替えを入れる袋 2 (ビニール製の手さげ)	
衣 類 (日中は普段着に 着替えます)	活動しやすい服/上下3組(1週間の目安) ジャージまたはトレーナーなどの上着とズボン	
	下着(シャツ・パンツ・靴下)5組	
	パジャマ 2~3組(レンタルあり)	
靴	運動しやすい靴	
	スリッパは不要	
※	持ち物、衣類等にはフルネームで氏名を書いてください。 (同姓同名の方がいらっしゃいます)	

リースについて(ご希望の方は取扱い業者に連絡いたします。有料)

・パジャマ、リハビリ着、バスタオル

私物洗濯の代行も取り扱っています(ご希望の方は取扱い業者に連絡いたします。有料)

※ 私物にはお名前をご記入ください。

※ 入浴時の石けん、シャンプー、洗面器は浴室に備え付けてあります。

※ 公衆電話ご利用時の小銭またはテレホンカードは各自ご準備ください。

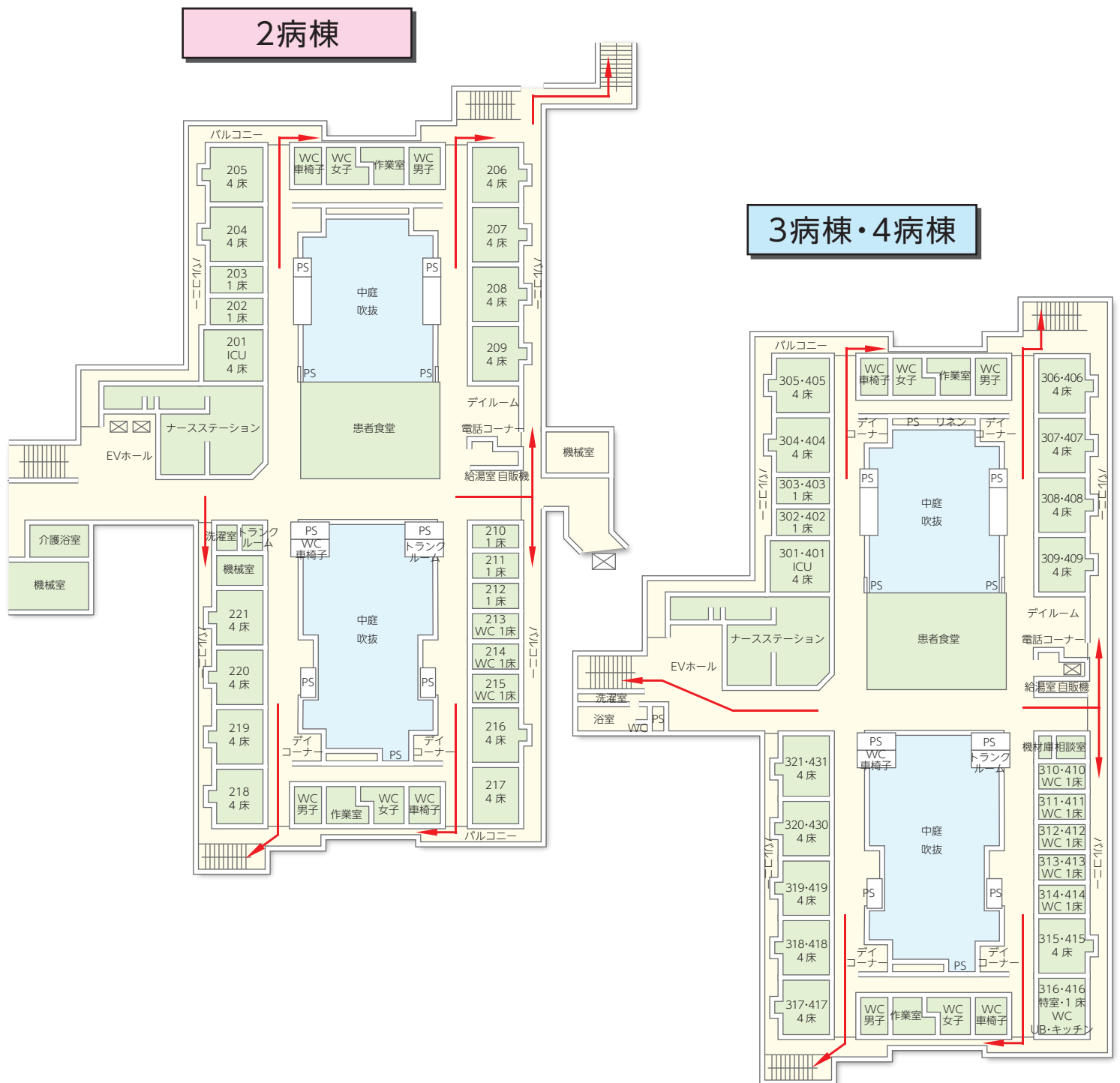
病棟案内図

1. 非常時のご案内

非常口：東西および中央に設置していますのでご確認ください。

避難誘導：職員の指示に従って、避難してください。

※ ベランダは避難通路となっておりますので、職員の避難誘導の指示がある場合以外はベランダに出ないようにお願いします。



2.入院生活1日の流れ

入院生活日課表

6時

起床・洗面・着替え (6時30分～)
採血 (必要時)
朝食 (7時30分～) 食堂に移動



8時

口腔ケア
リハビリ



10時

入浴
血圧・体温・脈拍測定



12時

昼食 (12時15分～) 食堂に移動
口腔ケア

13時

リハビリ
家族と談話

16時

入浴・休息
在宅に向けて相談・支援

18時

夕食 (18時～) 食堂に移動
口腔ケア
寝巻きに着替える



20時

就寝準備



22時

消灯・就寝
巡回

※入浴時間、血圧・体温・脈拍測定、リハビリ、家族の面会は随時変更します。

食事について

患者さま専用の食堂をご利用いただきます。はし・スプーンは病院で用意します。
自助具を使われる方をご用意ください。食べこぼしがある方はエプロンをご用意ください。
お茶は11時と16時頃に配茶します。



リハビリテーションについて

リハビリテーションプログラムに基づいて毎日実施します。
訓練室への移動に介助が必要な場合は訓練士が病室まで迎えに行きます。

入浴について

入浴は2～3回／週です。詳細は別紙で説明します。



洗面について

歯磨き・洗顔は、廊下の洗面所をご利用ください。使用時間は6時30分～22時です。
病室の洗面所は、手洗い・食器を洗う時にご利用ください。

着替えについて

日中はリハビリテーションができる動きやすい衣服に着替えていただきます。

洗濯について

病棟にコインランドリーを設置しておりますので、ご利用ください。
リース・私物洗濯のご利用の方は、入院時担当看護師に申し出ください。

電化製品について

冷蔵庫について

ナースステーション内に設置しています。ご利用の際は品物に日付と名前を記入してください。

テレビについて

使用時間は6時30分～22時です。病室では必ずイヤホンを使用してください。イヤホンは売店で販売しています。テレビカードは各階のデイルームに自動販売機があります。
なお、退院時テレビカードに残金がある場合は売店で精算いたします。

※売店の営業時間 10時～18時

ラジオについて

必要な方のご持参ください。病室では必ずイヤホンを使用してください。

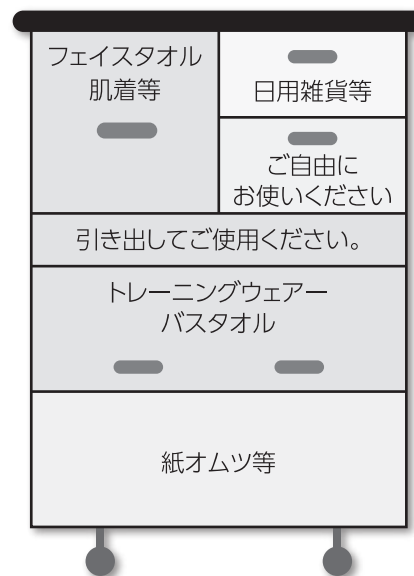
パソコン・スマホ・iPad 等通信機器について

Wi-Fi環境が整っておりますので、インターネットの接続はできますが、音量など同室の方々に配慮をお願いいたします。



3. ベッドサイドキャビネット内の収納について

- 衣類・タオル等は右の図を参考に整理してください。
- 持ち物には全て名前(フルネーム)の記載をお願いします。
- 鍵付き引出しがあります。ご利用される方はナースステーションにお知らせください。(鍵紛失時は患者さま負担で取り換えていただくことになっております)
- 「メッセージ入れ」をキャビネットの横に備えています(請求書入れ)ご家族と病棟との連絡等に利用してください。



4. 貴重品・金銭管理について

- 貴重品・金銭は病院では管理できませんので患者さま・ご家族の方で管理していただくようお願いします
- リハビリテーションのため、患者さまが病室不在になることがあります。貴重品・金銭の持参は最少にして自己管理できる範囲でお願いします。

5. 面会について

- 入院患者さまへの面会は感染対策のため制限しております。
- 詳細は病院ホームページでご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

6. 個人情報の保護について

- 当院では「個人情報に関する基本方針」を定め、職員に周知しております。個人情報についての質問等は管理課(1階事務所)でお願いします。

7. 電話について

- 携帯電話は、マナーモードにしてください。通話する時は所定の場所でお願ひします。メールの使用は可能です。
- 公衆電話は病棟と1階に設置してあります。なお、テレフォンカードは販売していませんので、ご用意いただくか小銭をご使用ください。
- ナースステーションからの電話のお取次ぎは出来ません。

8. その他

- **診断書・証明書について**
1階総合受付でご相談ください。
受付時間：平日9時～17時
- **食堂・売店について**
売店の営業時間は10時～18時です。
一般食堂の営業時間は11時～13時30分です。



病棟からのお願い

- 患者さま、または他の患者さまの病状変化により、病室を変わっていただく場合がありますのでご協力をお願いします。
- 患者さまの病状変化時はご家族に電話連絡をさせていただきます。
- お部屋のカーテンは、患者さまの安全と所在を確認するため昼間はできるだけ開けていただきますようご協力をお願いします。
- 入院患者さまには、安全確認の目的でネームバンドの着用をお願いします。
- 入院中の喫煙・飲酒は禁止しております。
- 外出・外泊の時は、あらかじめ主治医の許可と届け出が必要です。
- 入院中は病気治療に専念するため、当院の規定に従っていただくと共に、共同生活の場として、他の患者さまのご迷惑になるようなことは慎んでください。規定にご協力が得られない場合は、退院していただくことがあります。
- 患者さまの状況によりつき添っていただく場合がありますので御協力をお願いいたします。

入院中は受け持ち看護師・介護職員が、患者さまの日常生活(食事・移動・排泄・更衣・清潔など)の自立に向けて支援いたします。
わからないことやご心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

院内のご案内

訓練室



1階受付



個室



温泉です



4人部屋



入院誓約書

年 月 日

神戸リハビリテーション病院長 様

貴院に入院治療をお願いするにあたり、病院の諸規則等を守り、治療上の方針に従います。また、病院の指示があったときは、速やかにこれに従います。以下の行為を行った場合には、病院から退院を命じられても異議ありません。病院の指示に従い、直ちに退院します。

- 暴言・暴力行為・脅迫・窃盗 ○酒類の持ち込み、又は飲酒 ○喫煙
○無断外出・外泊 ○他の患者もしくは医療従事者への迷惑行為 ○セクシュアルハラスメント

入院料及びその他の諸費用については、すべて指定の期日までに納入します。また、貴院の基準寝具一式を借用いたしますが、退院時には返却します。

本人	住所	(電話)				
	ふりがな			生年 月日	大 昭 平 年 月 日	
	氏名	⑩		⑩	⑩	
ご家族・連絡先	住所	(電話)				
	氏名	⑩		続柄	生年 月日	大 昭 平 年 月 日
	勤務先又は職業	(電話)				

(注) 患者が被扶養者であるときは、その保護者（扶養義務者）も署名し捺印してください。

上記入院患者の一身上に関する事及び入院料その他の諸費用の支払い等については、保証人が連帯してその責を負います。

連帯保証人	住所	(電話)				
	氏名	⑩		続柄	生年 月日	大 昭 平 年 月 日
	勤務先又は職業	(電話)				
	保証上限額	¥600,000 -				

(注) 連帯保証人は、成年者であって入院患者とは別に生計を営んでいる方にしてください。なお、可能な限り神戸市内に在住する方にしてください。

※ご記入のうえ、入院日に1階総合受付に提出してください。

切り取り線

保険外負担料金同意書

年 月 日

当院では、健康保険法の療養に該当しない保険外負担の料金について、その使用料、利用回数に応じた実費のご負担をお願いしています。

下記の内容について同意をいただいた上で署名・捺印をお願いいたします。

①文書料等

特殊（死亡）診断書	5,230 円
普通診断書、自賠責明細書	3,130 円
諸証明	1,030 円
医師面談料（保険会社他）	3,130 円

②その他

病衣貸与（1日あたり）	60 円
バスタオルセット（月額）	920 円
シャンプー・リンス・ボディソープ（月額）	240 円

上記の内容について同意いたしました。

年 月 日

患者氏名 印

代筆者氏名 印

（続柄 ）

神戸リハビリテーション病院

切り取り線



交通機関のご案内

電車・バス利用の場合

- 三宮から市バス66系統 約30分
- JR神戸駅から市バス123系統 約40分
- JR神戸駅から市バス・阪急バス150系統 約35分
- JR新長田駅から市バス17系統 約45分
- 地下鉄名谷駅から市バス120系統 約30分
- 神鉄西鈴蘭台駅から市バス・阪急バス150系統 約10分
- 神鉄谷上駅から市バス・阪急バス158系統 約40分

※いずれも「しあわせの村病院前」下車すぐ

車利用の場合

- 三宮から山麓バイパス、ひよどりインター経由 約25分
- 名谷からひよどりインター経由 約20分

【大阪方面】

- 中国自動車道西宮山口JCTから 約35分
- 阪神高速道路生田川ランプから 約35分

【姫路方面】

- 阪神高速道路北神戸線しあわせの村ランプから 約5分